

Emocje - karty pracy

Propozycje kart pracy do ćwiczeń w domu - emocje

Plan samoopieki

<https://drive.google.com/file/d/16V9qxUbSanQ4bSKD6aOvloNx8B7lm3I/view?usp=sharing&fbclid=IwAR3VHm1civmzRD3gYrcJ2CQ4fIEPOQ8e43AW6gBH7IyAdh2B3cTEUS-hXi8>

Ćwiczenie opowiadania o emocjach własnych oraz innych osób

<https://gorzenska.com/2017/04/03/karty-emocji-cz-2-do-wykorzystania-na-lekcji/>

Ćwiczenie poznawcze - nazwy emocji w postaci anagramów

<https://emocjedziecka.pl/gramy-w-anagramy-emocje-i-uczucia-karta-pracy/>

Radzenie sobie ze złością: <https://emocjedziecka.pl/termometr-zlosci-materialy-do-pracy-z-dziekiem-emocje/>

Jak wyglądają emocje oraz jak można sobie z nimi radzić?

<https://emocjedziecka.pl/portret-moich-emocji-materialy-pracy-dziekiem-zlosc-lek-radosc-smutek-odraza/>

W przypadku pytań, chęci uzyskania dodatkowych informacji (propozycji ćwiczeń, kart pracy) zapraszam serdecznie do kontaktu za pośrednictwem dziennika elektronicznego Librus.

Ewa Murek-Szotko - psycholog szkolny